

Sterilisation af mænd

Du har fået en tid til sterilisation i Kirurgisk Klinik Horsens

FORBEREDELSE TIL OPERATION

Du skal ikke være fastende, idet indgrebet foregår i lokalbedøvelse. Bedøvelsen sørger for, du ikke har egentlige smerter under indgrebet men vil dog hele tiden kunne mærke, der bliver rørt ved dig. Du bedes barbere hårene af på forsiden af pungen og lidt ud i siderne. Desuden anbefaler vi, at man har en pårørende med som kan ledsage/køre en hjem efter indgrebet. Du bedes tage din vanlige medicin på operationsdagen. Såfremt du får blodfortyndende medicin bedes du kontakte klinikken.

SELVE OPERATIONEN

Ved operationen bliver der lagt små snit på hver sin side af punge. Der fjernes et lille stykke af sædstrengene, som sendes til mikroskopi. Såret lukkes med selvopløselige tråde. Såfremt disse ikke forsvinder, kan du selv "nuldre" dem af eller få dem fjernet hos egen læge.

EFTER OPERATIONEN

Det er en fordel af have et par stramtsiddende underbukser på.

Du bør forholde dig i ro resten af dagen og være sygemeldt et par dage efter operationen afhængigt af dit job. Tungt arbejde bør begrænses, og motion bør undgås 1-2 uger efter indgrebet. Du skal være opmærksom på at pungen kan hæve lidt og let blive misfarvet. Hvis der opstår pludselig hævelse, skal du bevare roen og lægge noget koldt på f.eks. en pose isterninger/frostvarer som er inde i et pudevær eller håndklæde. Du bør have dette på i mindst 30 minutter. I sjældne tilfælde kan opstå en lille knude på den afbrudte sædstreng. Som smertestillende kan man tage alm. håndkøbsmedicin som f.eks. Kodymagnyl og Paracetamol .Hvis pungen hæver betydeligt eller du får feber bedes du kontakte klinikken eller egen læge/vagtlæge. Du kan opleve ømhed/smerter og som regel forsvinder dette efter nogen tid, men få oplever at ubehaget er vedvarende.Såret tåler brusebad efter et par dage men først karbad og svømmehal efter ca. 8 dage.

HUSK

Der skal foretages sædprøve 4 mdr. efter indgrebet. Prøven skal du sende til Randers sygehus. Du kan ringe til klinikken ca. en uge efter indsendelse og få svar på prøven.

Der bør anvendes antikonception til sædprøven er fundet negativ, det vil sige uden sædceller. Der kan dog i sjældne tilfælde gå op til 9-12 mdr. inden alle sædceller er væk.

Vedrørende privatlivspolitik/informationspligt kan det læses på vores hjemmeside.

Speciallæge Carsten Hansen Nørregade 1, 1 8700 Horsens www.kirurgi-horsens.dk

Tlf. 75615777 mandag-torsdag 09.00-12.00

Kirurgisk klinik 14.08.2019 godkendt/rev. 14.08.2022 CH/HM