

# Operation af nedgroet negl

Ved nedgroet negl på foden forstås en lidelse, hvor neglens siderande er blevet trykket ned i siderne. Det giver ømhed eller smerte og kan eventuelt føre til betændelse. Nedgroet negl kan opstå, som følge af forkert fodtøj, forkert negleklipping eller neglesvamp.

## Før operationen

Sørg for at medbringe rummeligt fodtøj til brug efter operationen, idet De får en lidt stor forbindelse på. Det er vigtigt De søger for hjemtransport, hvor foden kan holdes højt. De må ikke selv køre hjem.

## Operationen

Operationen udføres i lokalbedøvelse, som anlægges via et stik på hver side af tåen.

Ved selve operationen fjernes et smalt stykke af neglen, neglevolden samt den del af negellejet, der har tendens til at vokse ned i huden.

## Efter operationen

Der kan i visse tilfælde være lette smerter i et par dage efter operationen. Disse kan i de fleste tilfælde behandles med Paracetamol.

Man kommer til forbindingsskift dagen efter operationen i klinikken eller hos sin læge hvis man ikke kommer fra Horsensområdet.

På 3. dagen skal man starte sæbebadning op 2 x 5 min dagligt i ca. 8 dage (mild sæbe uden parfume, farvestoffer eller konserveringsmidler med en PH på mellem 4,5- 5,7).

Det er vigtigt at sætte plaster på såret så længe dette er åbent for at undgå infektion i området.

Sygemelding tilrådes 2-3 dage afhængigt af ens arbejde

## Komplikationer

Blødning og betændelse forekommer sjældent. I enkelte tilfælde kan neglen gendannes og der kan blive brug for ny operation.

**Søg læge:** Ved større blødning eller tegn på betændelse skal klinikken, vagtlæge eller skadestue straks kontaktes.

Såfremt der er tvivlspørgsmål er De velkommen til at kontakte klinikken.

Tlf. 75615777 mandag-torsdag 09.00-12.00 [www.kirurgi-horsens.dk](http://www.kirurgi-horsens.dk)

Vedrørende privatlivspolitik/informationspligt kan det læses på vores hjemmeside.